



Фото Андрея Антонова.

Лица героев скрывают маски

↓ **Наталья КУЛИШОВА**
nk@marpravda.ru

Как медики Марий Эл ведут борьбу с коронавирусной инфекцией

Настоящей передовой, используя военную терминологию, назвал Президент РФ Владимир Путин больницы, поликлиники, скорые, где находятся больные с опасным диагнозом – коронавирусная инфекция.

Сейчас с пациентами с подтвержденной коронавирусной инфекцией и подозрением на нее работают

врачи Йошкар-Олинской горбольницы, Детской республиканской клинической больницы, Волжской городской больницы, Козьмодемьянской межрайонной больницы, а также Звениговской, Мари-Турекской и Медведевской центральных районных больниц. Они борются с опасным врагом, рискуя своим здоровьем.

В инфекционном отделении Йошкар-Олинской городской больницы находится большинство пациентов с подтвержденной коронавирусной инфекцией и с подозрением на коронавирус, которые нуждаются в медицинской помощи.

Продолжение на с. 4 →

→ Режим повышенной готовности Слагаемые самоизоляции

↓ **Владимир МАРЫШЕВ**
vm@marpravda.ru

Пандемия коронавируса побудила руководство страны и республики принять ряд важных решений

Меньше общения – ниже угроза

Президент России Владимир Путин объявил дни вплоть до 30 апреля нерабочими с сохранением заработной платы и озвучил меры поддержки социальной сферы и экономики в непростое время.

– Режим самоизоляции, его испытания надо непременно выдержать. От нашей дисциплины и ответственности зависит тот перелом в борьбе с инфекцией, которого мы обязаны достичь, – сказал в своем обращении к россиянам Владимир Путин.

Глава Марий Эл Александр Евстифеев издал указ «О введении режима повышенной готовности в РМЭ». Он вводит целый ряд ограничений. Прежде всего, никто не должен выходить из дома без особой необходимости. Она возникает, если нужно добраться до места работы, получить экстренную медицинскую помощь, купить продукты и другие крайне важные товары (в ближайших магазинах), а также вынести мусор. Хозяевам собак разрешено выгуливать питомцев на расстоянии не более 100 метров от дома. В числе других мер – огораживание детских игровых и спортивных площадок сигнальными лентами.

– Мною принято непростое решение о введении дополнительных ограничений на территории республики. Понимаю, какие неудобства возникают в связи с этим у каждого из нас, но это вынужденная мера, позволяющая сдержать

эпидемию, – прокомментировал Александр Евстифеев. – Прошу вас со всей ответственностью относиться к сложившейся ситуации, проявить самодисциплину и провести эти дни дома. Самоизоляцией вы сможете обезопасить не только себя и своих близких, но и помочь врачам, которые работают для нас.

Государство поддержит

Президент объявил о серьезных мерах социальной поддержки. Начаты ежемесячные выплаты по пять тысяч рублей на каждого ребенка в возрасте до трех лет. В июне начнутся выплаты семьям с детьми от трех до семи лет. Посobie по безработице с апреля по июнь увеличено до размера МРОТ. Кроме того, будут предусмотрены каникулы по ипотечным и потребительским кредитам.

Крайне важна и поддержка экономики. Так, государство предоставит малому и среднему бизнесу безвозмездную финансовую помощь из расчета 12 тысяч 130 рублей на одного сотрудника в месяц.

Системообразующие предприятия получают льготные кредиты на пополнение оборотных средств. Кроме того, в регионы дополнительно направят 200 миллиардов рублей, которые обеспечат устойчивость и сбалансированность бюджетов.

Без внимания, разумеется, не осталась сфера здравоохранения. Медицинские учреждения получают финансовую помощь. В частности, более 33 миллиардов рублей направлено на развертывание дополнительных специализированных, полностью оснащенных коек в больницах, инфекционных отделениях. Медики, работающие с пациентами, заболевшими коронавирусной инфекцией, получают ежемесячные доплаты. Для врачей она составит 80 тысяч рублей.

Продолжение на с. 2 →



← Оперативный штаб по борьбе с распространением коронавируса под руководством Главы Марий Эл Александра Евстифеева проводит регулярные совещания.

Фото пресс-службы Главы РМЭ.

→ ЖКХ

Пени отменили, но долги не простят

↓ Владимир МАРЫШЕВ
vm@marpravda.ru

Коммунальные услуги в режиме самоизоляции оплачивать непросто. Но санкций за просрочку теперь можно не опасаться.

Как сообщил министр строительства, архитектуры и ЖКХ республики Михаил Степанов, 2 апреля было принято Постановление Правительства РФ №424. Если раньше поставщики этих услуг могли за их несвоевременную или неполную оплату потребовать неустойку (штраф, пени), то теперь такое право у них приостанавливается до 1 января 2021 года.

Важно понимать, что приостанавливается выплата пени, платежи по услугам ЖКХ лучше не копить, чтобы накопившийся долг не стал непосильным для семейного бюджета.

Чтобы свести риск заражения к минимуму, лучший вариант - онлайн-платежи. А пожилые люди, которым это трудно, могут воспользоваться помощью родственников или волонтеров. В крайнем случае - соблюдая все меры предосторожности, заплатить в одном из банков.

→ Режим повышенной готовности

Слагаемые самоизоляции

← Начало на с. 1.

Вернулся домой – останься дома

Согласно указу Главы Марий Эл, наши земляки, прибывшие из-за границы, должны сообщить об этом на телефон горячей линии (8362) 45-18-08. Они обязаны обеспечить самоизоляцию на дому в течение 14 дней с момента возвращения.

Все, кто проживает вместе с ними, а также с людьми, которых санитарные врачи постановили изолировать, должны самоизолироваться на те же 14 суток или на срок, указанный в постановлениях санитарных врачей.

Кроме того, теперь все, кто прибывает в Марий Эл из других регионов России, также обязаны в течение 14 дней с момента прибытия соблюдать режим полной изоляции.

За нарушение режима грозит штраф.

Маски – обязательно

В Марий Эл в целях противодействия распространению коронавируса также введено обязательное ношение масок в общественных местах. Александр Евстифеев внес соответствующие изменения в указ «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Республики Марий Эл в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)». В общественных местах люди должны носить маски или респираторы, а организации и индивидуальные предприниматели, деятельность которых связана с совместным пребыванием людей, обязаны обеспечить обязательную де-

зинфекционную обработку рук работников и посетителей, а также ежечасную санобработку непосредственно контактирующих поверхностей.

Документам продлен срок

Президент России Владимир Путин продлил сроки действия паспортов и водительских удостоверений россиян, истекающие в период с 1 февраля по 15 июля текущего года. Подросткам, которым предстояло получение первого паспорта, временно предоставлена возможность заменять его иными документами.

На продажу алкоголя отвели четыре часа

За это проголосовало подавляющее большинство депутатов в ходе девятой сессии Государст-

венного Собрания. Неординарная мера направлена на решение двух задач - предупредить распространение коронавирусной инфекции и обеспечить общественную безопасность. Принятая поправка запрещает до окончания срока этого режима розничную продажу алкогольной продукции с 18 до 14 часов.

Охотникам - сложить оружие!

Указ Главы Марий Эл запрещает охоту на территории охотничьих угодий республики до 30 апреля. В Минприроды Марий Эл отреагировали соответственно: прекратили прием заявлений о выдаче разрешений на добычу охотничьих ресурсов. А жителей населенных пунктов попросили, заслышав выстрелы браконьеров, сообщать об этом госинспекторам министерства, которые есть в каждом районе.

→ Дезинфекция

Армия и МЧС борются с вирусом вместе с жителями Марий Эл

↓ Андрей АНТОНОВ
aa@marpravda.ru

Марий Эл стала одним из первых регионов России, где для предотвращения распространения коронавируса к дезинфекции населенных пунктов привлекались военные

Военные в городе

С 7 апреля ежедневно расчеты Йошкар-Олинской ракетной дивизии обрабатывали территории всех больниц и поликлиник, места остановок общественного транспорта, аптек, детских садов и продовольственных магазинов столицы республики. Работы проводились по поручению Гла-



Фото Анны Степановой.

вы Марий Эл Александра Евстифеева.

В мероприятиях были задействованы шесть единиц специальных автомобилей АРС-14КМ подразделения радиационной, химической и биологической защиты соединения.

Территории, в том числе общественные, обрабатывались в дневные и ночные часы дезинфицирующим средством «Ника-Экстра М Профи» - специальным

раствором, оказывающим антимикробное действие в отношении бактерий, вирусов гриппа и других возбудителей острых респираторных вирусных инфекций.

Дезинфицирующие мероприятия с участием военных прошли также в Волжске.

Народ и армия едины

Дезинфекция проводится во всех муниципальных районах республики. В соответствии с поручением Главы Марий Эл санитарную очистку помещений в жилых домах населенных пунктов – подъездов, лифтов, площадок, а также во дворах с начала апреля ведут управляющие компании и городские службы. Объекты Министерства социального развития – интернаты, дома престарелых – дезинфицируют бригады МЧС России по Марий Эл. Они же вскоре приступят к специальной обработке территорий изоляторов УФСИН России по РМЭ.

→ По закону

Несознательность обходится дорого

↓ Василий ЗОЛОТОВ
zolotov@marpravda.ru

Соблюдение режима самоизоляции, необходимого для того, чтобы сдержать распространение коронавирусной инфекции в республике, контролируют сотрудники полиции

Согласно указу Главы Марий Эл, выходить из дома сейчас можно только в случаях крайней необходимости. Нарушителей ждут солидные штрафы.

Как комментирует начальник пресс-службы МВД по Марий Эл Ольга Плотникова, если вы прогуливаетесь в парке или на детской площадке с ребенком, занимаетесь спортом на свежем воздухе или собрались компанией, чтобы пожарить шашлыки, это является административным правонарушением.

Сейчас сотрудники МВД составляют десятки протоколов о нарушении режима самоизоляции в городах и районах республики, согласно которым виновных привлекают к ответственности.

Штрафы до 100 тысяч рублей ждут и тех, кто распространяет заведомо недостоверную информацию о коронавирусе. В Марий Эл решением суда уже наказана жительница Звениговского района, которая сообщала в соцсети непроверенные данные о числе заболевших COVID-19. Она оштрафована на 15 тысяч рублей.

Справка

В новой редакции Кодекса об административных правонарушениях РФ за невыполнение правил поведения при чрезвычайной ситуации или угрозе ее возникновения предусмотрены штрафы:

- на граждан - от 1 до 30 тысяч рублей,
- на должностных лиц - от 10 до 50 тысяч рублей,
- на юридических лиц - от 100 до 300 тысяч рублей.

→ Коронавирус в Марий Эл

Общая задача: выйти из пандемии с наименьшими потерями

↓ Наталья КУЛИШОВА
nk@marpravda.ru

С каждым днем в республике растет число официально подтвержденных новых случаев коронавирусной инфекции

Стационары заполняются пациентами с подтвержденным и неподтвержденным коронавирусом. И все же не стоит паниковать, считают те, кто на переднем крае борьбы с инфекцией, – медицинские работники.

Естественный эпидпроцесс

Подъем заболеваемости новой коронавирусной инфекцией в Марий Эл – общая тенденция, которая отмечается в настоящее время по всей стране. В одних регионах она началась раньше, в других – позже.



Развитие эпидпроцесса заболеваемости коронавирусной инфекцией такое же, как при гриппе, – подчеркивает главный санитарный врач по Марий Эл, руководитель республиканского управления Роспотребнадзора Светлана Булатова. – И грипп традиционно начинается в центральных регионах, затем за счет активных миграционных потоков к ним подключаются остальные. Не случайно мы выявляем множество завозных случаев коронавируса.

И по аналогии с гриппом эпидпроцесс коронавирусной инфекции идет естественным чередом:



Фото Андрея Антонова.

сейчас наблюдается подъем, затем последует пик, после чего начнется снижение.

Другое дело, что мы уже сегодня в состоянии снизить его интенсивность, не допустить резких скачков. А значит, помочь сохранить здоровье, а то и жизнь себе, своим родным и близким, соседям и тысячам других жителей республики.

В любом случае инфекция сегодня циркулирует в человеческой популяции, поэтому мы и говорим о том, что надо соблюдать все меры личной и общественной профилактики. И самое главное – самоизолироваться, – еще раз обращает внимание Светлана Булатова. – Ведь сегодня новые случаи заражения коронавирусом регистрируются у людей из близкого окружения больных, при тесном контакте.

Есть контакт!

Стоит отметить, что каждый новый случай коронавируса в действительности не так уж и нов для наших медиков. Дело в том, что в соответствии с правилами диагностика коронавирусной инфекции проводится в два этапа. Первый – республиканский. Если на этом этапе получается положительный результат, то биоматериал отправляется в референс-центр для официального подтверждения. Только после этого в республике регистрируется официально подтвержденный случай.

Но еще до официального подтверждения людей с предварительным положительным тестом изолируют и берут под медицинское наблюдение. При необходимости лечат: на дому, если заболевание протекает в легкой форме, в тяжелых случаях – в стационарах.

Сегодня Марий Эл в числе регионов-лидеров по проделанным тестам на 100 тысяч населения. Именно большое количество сделанных тестов (на начало недели – более 11 000) позволяет максимально выявлять инфицированных и своевременно приступать к оказанию им медицинской помощи, а также определять круг лиц, с которыми они контактировали.

Пневмония – повод для госпитализации

Основным и тяжелым проявлением коронавирусной инфекции является пневмония, рассказала нам заместитель министра здравоохранения РМЭ Татьяна Бастракова. Поэтому еще до официального подтверждения коронавируса пациенты с пневмонией попадают на лечение в инфекционные отделения. Как, впрочем, и те больные с пневмониями, у кого уже получен отрицательный результат, но имеются явные признаки коронавирусной инфекции. Их также кладут на больничную койку и лечат в стационаре как при коронавирусе. Сегодня это официальная общепринятая практика.

Сейчас на уровне Российской Федерации принято решение – если у пациента типичные для коронавирусной инфекции клинические, лабораторные проявления, типичная рентгенологическая картина, то мы даже при неподтвержденном диагнозе ставим ему диагноз «внебольничная пневмония, неподтвержденная коронавирусная инфекция», – рассказала Татьяна Бастракова. – Таких больных у нас в стационарах большинство.

Замминистра здравоохранения РМЭ также отметила, что ежедневно в стационары республики поступает по 12-15 новых пациентов, в основном – с пневмониями с подтвержденным или неподтвержденным коронавирусом.

Впрочем, уже запущен и обратный отсчет: тех, кого выписывают из стационаров в связи с выздоровлением. Каждый день их все больше и больше.

→ Соцзащита

Господдержка семей - пособия на детей

↓ Наталья КУЛИШОВА
nk@marpravda.ru

Среди мер социальной защиты населения, предусмотренных указами Президента РФ Владимира Путина в условиях пандемии коронавируса, особого внимания заслуживают выплаты семьям с детьми

В возрасте до 3 лет

Новую выплату в размере 5000 рублей на каждого ребенка в возрасте до трех лет получают семьи, которые имеют или имели право на материнский капитал. Это пособие получают даже те, кто уже использовали маткапитал. Главное, чтобы право на него возникло до 1 июля нынешнего года.

Пособие назначается с апреля по июнь 2020 года включительно. Заявление можно подать до 1 октября нынешнего года через портал Госуслуг или на сайте Пенсионного фонда РФ.

В возрасте от 3 до 7 лет

Выплату этого пособия планировалось начать с июля нынешнего года, но в связи с особой ситуацией деньги семьи начнут получать уже с июня 2020 года.

Пособие на детей в возрасте от 3 до 7 лет назначается семьям, у которых среднедушевой доход

ниже прожиточного минимума. По республике сегодня это 9830 рублей. Размер выплаты на каждого ребенка составит 50 процентов регионального прожиточного минимума, что составляет в настоящее время 5033 рубля.

Несмотря на то, что выплата начнется с 1 июня, рассчитываться она будет с 1 января 2020 года.

Предоставление ежемесячной выплаты для родителей максимально упрощено. Они должны только подать заявление. Это можно сделать через сайт Госуслуг, если нет регистрации на этом сайте – в многофункциональных центрах (МФЦ), либо в органах социальной защиты – через центры предоставления мер социальной защиты населению в городах и районах республики.

Безработным родителям

Родители, которые оказались без работы и обратились в службу занятости с 1 апреля до 30 июня 2020 года, смогут дополнительно к другим выплатам получить по 3000 рублей на каждого несовершеннолетнего ребенка.

Ежемесячные выплаты продлят автоматически

С 1 апреля по 1 октября 2020 года изменился порядок подтверждения права на ежемесячные выплаты на первого или второго ребенка при исполнении ему одного года или двух лет. В этот период пособие продлят автоматически, без нового заявления и подтверждающих документов.

Образование

Учимся по эпидситуации

↓ Екатерина РОМАН
news@marpravda.ru

Графики проведения экзаменов и проверочных работ для школьников в этом году скорректированы

По данным на 20 апреля 2020 года, ситуация складывается следующим образом:

ЕГЭ. Старт проведения ЕГЭ назначен на 8 июня. Но исходя из эпидемиологической ситуации в регионе, сроки могут быть передвинуты. Окончательное решение будет принято после майских праздников. ЕГЭ в этом году пройдет в очной форме, по единому для всей страны расписанию. Порядок проведения экзаменов не меняется.

ОГЭ. В этом году выпускники 9 классов будут сдавать только

по двум обязательным предметам – русскому языку и математике. ОГЭ по выбору отменены. Старт ОГЭ назначен на 9 июня.

ВПР. Всероссийские проверочные работы перенесены на осень. Причем оценки за ВПР ученикам выставлять не будут, результаты проверочных работ используют для корректировки образовательного процесса.

Учебный год в Марий Эл завершать досрочно пока не планируется. По данным регионального Министерства образования, четвертая четверть в большей степени нацелена на повторение учебной программы. При этом вопрос переноса части учебной программы по отдельным учебным предметам находится в компетенции самой образовательной организации. Школа сама решает, какие темы по отдельным учебным предметам перенести в программы на начало следующего учебного года.

Коронавирус в Марий Эл по данным на 22.04.2020

Зарегистрировано **333** случая заражения коронавирусной инфекцией.

В стационарах республики с подтвержденной коронавирусной инфекцией и с подозрением на коронавирус находятся **215** человек:

- в Йошкар-Олинской городской больнице - 143 пациента,
- в Детской республиканской клинической больнице - 14 пациентов,
- в Звениговской ЦРБ – 8 пациентов,
- в Козьмодемьянской межрайонной больнице - 9 пациентов,
- в Волжской ЦГБ – 8 пациентов,
- в Мари-Турекской ЦРБ – 23 пациента,
- в Медведевской ЦРБ - 10 пациентов.

Умер **1** пациент с подтвержденной коронавирусной инфекцией. Выписан из больниц **81** поправившийся пациент.

Актуальные цифры и информация: marpravda.ru/stopkoronavirus.

→ На передовой

Лица героев скрывают маски

← Начало на с. 1

Инфекционное отделение столичной горбольницы сегодня занимает три этажа и считается опасной зоной, куда войти можно только в защитном – противочумном костюме. В этом громоздком одеянии с головы до ног – с защитными очками, двумя парами перчаток, респираторами, которые нельзя ни на минуту снять, – врачи и медсестры находятся возле своих пациентов по восемь часов: обследуют, лечат, заполняют истории болезни – в общем, выполняют свои профессиональные обязанности.

Медики здесь работают в особо опасных условиях – есть такой специальный термин, подразумевающий высокую степень риска абсолютно для всех, кто входит сюда.

– У нас люди скромные, трудолюбивые, учатся ра-



↑ Не снимая такие защитные костюмы, медики работают по 8 часов.

Фото Екатерины Дьяковой.

ботать в новых условиях. У них одна цель – вылечить всех! – рассказывает о врачах-инфекционистах, анестезиологах-реаниматологах, медсестрах заместитель главного врача Йошкар-Олинской городской больницы Лариса Бендер. – Конечно, до этого из

них никто никогда не работал в таких условиях. Приходится адаптироваться: и профессионально, потому что инфекция малоизученная, и психологически.

Как отметила на брифинге заместитель министра здравоохранения Марий Эл Татьяна Бастракова, в

наших больницах есть и необходимые лекарства, и аппараты искусственной вентиляции легких, и средства защиты.

И все же самое главное – у нас работают такие самоотверженные врачи и медсестры!

Они выходят из инфекционного отделения невероятно уставшие от длительного напряжения и огромной ответственности. И знают, что через несколько часов обязаны вернуться туда, в опасную зону, к пациентам, для которых являются единственной надеждой. И неважно, что из-за масок и перчаток больные не видят их лиц и не знают их рук...

А ведь мы можем им помочь! От нас только и требуется, что остаться дома, изредка выходя на улицу, надевать защитные маски и перчатки и как можно чаще мыть руки.

→ Волонтерство

#МыВместе

↓ Екатерина ДЬЯКОВА
ed@marpravda.ru

В Марий Эл к Всероссийской добровольческой акции #МыВместе присоединились более 200 человек

Из-за пандемии коронавируса в Марий Эл уже месяц действует режим повышенной готовности. Всем нам настоятельно рекомендуется оставаться дома. Особенно это касается пожилых людей. К сожалению, не у всех из них есть рядом близкие люди, готовые помочь с повседневными делами, из-за которых приходится покидать квартиру. И

тогда на помощь приходят добровольцы.

Ежедневно число желающих помочь пожилым и маломобильным людям растет. Волонтеры проходят регистрацию и онлайн-обучение на официальном сайте «Мы вместе», а затем принимаются за работу. Добровольцы ходят за продуктами и лекарствами, выносят мусор, доставляют газеты.

Заместитель директора Дворца молодежи Лариса Лоскутова рассказала, что в каждом районе созданы свои добровольческие штабы. За день поступает около 20 заявок, каждую удается отработать за 30-45 минут. Работа пошла быстрее после того, как Правительство Марий Эл выделило в помощь волонтерам два автомобиля с водителями.

... Говорят волонтеры



Валерий Утросин,
42 года:

– Сначала я хотел помочь соседям, но не так просто понять, кто нуждается в помощи, а кто нет. Затем узнал об акции «Мы вместе», зарегистрировался, прошел обучение и стал волонтером. Однажды я сходил по заявке в первую поликлинику, и там мне сказали, что им бы пригодилась постоянная помощь волонтеров, которые бы брали рецепты на бесплатные лекарства для пожилых людей, получали медикаменты и разносили их по домам. Я договорился с руководством поликлиники и теперь каждый день прихожу туда. Сейчас у многих есть свободное время, которое можно потратить на помощь пожилым людям.



Ольга Охотина,
21 год:

– Семья и друзья гордятся мной, хотя и напоминают, что это небезопасно. Мы всегда работаем в масках, перчатках, осознавая, что нужно быть аккуратнее, ведь мы ездим к людям, которые находятся в группе риска. Волонтерам часто говорят: «Что бы мы без вас делали?» Недавно нас попросили купить ингалятор, который нигде не могли найти. Мы объехали несколько аптек и смогли купить только один. Когда приехали и передали ингалятор, заказчик сказал: «Благодаря вам я проживу еще месяц».

Фото предоставлены Волонтерским штабом.



Выпиши «Марийскую правду» по льготной цене!

Только с 20 по 30 апреля!

Вторник и пятница 1143,66 рубля 994,62 рубля
Еженедельник 745,92 рубля 650,52 рубля.

Во всех почтовых отделениях республики.

Позвоните по телефону 8-967-757-72-88, и вам помогут оформить подписку не выходя из дома.

Цена на дату публикации. Реклама.

... На заметку

9 советов
для пожилых людей

↓ Иван ФЕДОРОВ
news@marpravda.ru

Специалисты утверждают: чем старше человек, тем опаснее для него последствия заражения COVID-19

«Российская газета» подготовила советы для пожилых людей, которые снизят риск заражения:

1. Постарайтесь не посещать общественные места, соблюдайте режим самоизоляции.
2. Попросите детей, родственников или сотрудников социальной службы, волонтеров помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением продуктов или нужных товаров дистанционно.
3. Если у ваших близких появились признаки простуды, не контактируйте с ними.
4. Часто мойте руки с мылом. Не трогайте грязными руками лицо, рот, нос и глаза.
5. Запаситесь одноразовыми бумажными платочками. При кашле и чихании прикрывайте ими рот и нос и выбрасывайте салфетку сразу после использования.
6. Пользуйтесь влажными салфетками для дезинфекции. Протирайте ими сумки, телефоны, кошельки, книги, которые были вместе с вами вне дома.
7. Старайтесь готовить дома самостоятельно, пища должна быть термически обработанной.
8. Если вы заболели или почувствовали себя плохо (не только в связи с простудными признаками, но и по другим проблемам со здоровьем), не ходите в поликлинику, вызывайте врача на дом.
9. Если у вас появились признаки простуды, обязательно скажите об этом врачу. Он может назначить анализ на коронавирусную инфекцию.

Сохрани на всякий случай

Горячие линии, на которые в период коронавирусной угрозы за информацией и помощью могут обратиться жители Марий Эл

Главное управление МЧС России по Марий Эл:	8 (8362) 69-02-63.
ГКУ Республики Марий Эл «Территориальный центр медицины катастроф»:	8 (8362) 45-18-08.
Ситуационный центр Федеральной налоговой службы России для оперативного мониторинга ситуации в экономике:	8 (8362) 68-76-57, 8 (8362) 68-70-28, электронная почта: r1200@nalorg.ru.
Управление Пенсионного фонда Российской Федерации по Марий Эл:	8 (8362) 45-32-23.
МВД по Марий Эл:	8 (8362) 68-08-31, факс: 8 (8362) 45-67-70, электронная почта: 12osh@mvd.ru.

Получить помощь от волонтеров

Работает горячая линия, по которой пожилые и маломобильные жители республики могут оставить заявку волонтерам на оказание помощи с покупкой и доставкой продуктов, медикаментов и товаров первой необходимости.

Горячая линия ОНФ: 8-800-200-34-11.

Над выпуском работали:

С. Дружинин, Е. Кузнецов, Н. Балахонцева, А. Антонов, В. Марышев, Н. Кулишова, В. Золотов, Е. Роман, Е. Дьякова, И. Бородянская, Т. Мальцева, И. Пушкарева.